

Starostlivosť pred PM

1. Pery nemôžu byť suché, nesmie byť žiadne praskliny, rany, herpes.
2. Týždeň pred procedúrou treba začať nanášať na pery hydratačný krém, balzam alebo masky.
3. Peeling je možné urobiť, najneskôr však 7 dní pred tetovaním.
4. O 3 dni by ste mali začať užívať antiherpeticke lieky, ak ste alergik do štúdia si zoberte antihistaminiká



Starostlivosť po PM

1. Prvých 5-7 dní pred odchodom vonku a na noc, namazte pery hojivým krémom.
2. Keď sa vytvorí kôrka, počkajte kým samá nedopadne, neodlupujte ju.
3. Snažte sa čo najmenej namočiť oblasť tetovania.
4. Čerstvé trvalé je potrebné chrániť pred vysokými teplotami a parou. Na 14 dní sa zdržať horúcich kúpeľov, bazénov a sáun.
5. Treba sa Zdržať horúcich nápojov, slaných jedál. Prvých par hodín piť cez slamku, prvé dva dni jedzte doma a používajte iba svoj riad.
6. 3-4 týždňa sa neopalujte a nenavštevujte solárium



Starostlivosť po PM (obočie prvý deň)

1. Nedotýkajte sa obočia rukami
2. Nepoužívajte make-up
3. Každé dve hodiny a pred spaním,
utrieť vatovými tampóny s
chlorhexidinom
4. Na noc naneste hojivý krém



Starostlivosť po PM (2-14 deň)

1. 3x denne naneste tenkú vrstvu krému na hojenie
2. Večer sa môžete umyť detským mydlom alebo micerálnou vodou
3. Zdržať sa návštevy kozmetičky, sauny, kúpeľov, solária, plážu
4. Nešúchať, neškrabať, neodlupujte si kôrky
5. Po olúpaní kôr môže byť krém nanášaný raz denne do konca druhého týždňa po procedúre



Kontraindikácie pre PM

Absolútne kontraindikácie (procedúra sa nesmie vykonávať):

- Onkologické ochorenia
- Cukrovka 1. typu
- Epilepsia
- Hepatitída B a C, HIV/AIDS
- Choroby krvi (poruchy zrážanlivosti, hemofília)
- Alergia na zložky pigmentu alebo anestézie
- Autoimunitné ochorenia (lupus, sklerodermia a pod.)
- Psychické poruchy (schizofrénia, maniodepresívna psychóza)
- Sklon k tvorbe keloidných jaziev
- Tehotenstvo a dojčenie

Relatívne kontraindikácie (možno vykonať po konzultácii s lekárom a odborníkom):

- Cukrovka 2. typu
- Užívanie antibiotík alebo antikoagulancií
- Ochorenia dýchacích ciest, prechladnutie, aktívny herpes
- Kožné ochorenia v oblasti zákroku (dermatitída, ekzém, psoriáza)
- Hypertenzia (pri nestabilnom krvnom tlaku)
- Nedávne kozmetické procedúry (chemický peeling, laserové omladenie)
- Čerstvé opálenie

Ak má klient pochybnosti, odporúča sa pred zákrokom konzultácia s lekárom.